

# Asthma bronchiale

## Liebe Eltern, liebe Patienten,

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einige Informationen zum Thema zur Verfügung stellen. Sie ersetzt nie die fachärztliche Untersuchung, Beratung und Behandlung!

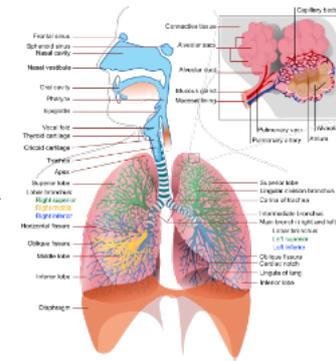
### Definition Asthma bronchiale

Asthma ist eine chronische Atemwegserkrankung mit Entzündung der kleinen und mittleren Atemwege (Bronchien). Durch die Entzündung reagieren die Bronchien überempfindlich, was zur Atemwegsverengung und übermäßiger Schleimproduktion führt. Der Patient kann dann mehr oder weniger Atemnot verspüren bzw. unter starkem Husten leiden.

### Ursachen

Die Ursachen von Asthma sind hauptsächlich genetisch festgelegt. Die betroffenen Kinder können aber auch auf alle äußeren Reize (Virusinfekte, Anstrengung, Kälte, Rauch) viel empfindlicher reagieren.

Leider ist aber nicht immer eine Allergie nachweisbar. Vielmehr reagiert das Immunsystem bei diesen Kindern auch auf nichtallergische Reize wie eben Infekte, Anstrengung etc. viel empfindlicher. Speziell bei kleinen Kindern unter drei Jahren sind meist „normale“ Erkältungen die Auslöser. Hier spricht man von frühkindlichem Asthma: besonders hier ist die Prognose sehr gut!



Auslöser können u.a. auch sein:

- Erkältungen
- Anstrengung
- Temperaturschwankungen
- Staub, Ozon
- Zigarettenrauch

### Symptome

Kleine Kinder präsentieren sich hauptsächlich mit Husten. Gelegentlich auch mit pfeifender Atmung und Atemnot. Ältere Kinder zeigen meist auch Husten, oft nächtlich als Reizhusten oder nach Belastung. Anfälle von Atemnot nach z.B. Tierkontakt, nach Pollenexposition oder Anstrengungen kommen vor.

### Diagnose

Die Unterscheidung zwischen „normalem“ Husten und Asthma ist speziell bei kleinen Kindern schwierig. Es gibt keinen einfachen Test zur sicheren Diagnose. Zunächst und dabei bedeutend ist die Beachtung der Vorgeschichte. Haut- und Bluttests können die Diagnose ergänzen. Ab ca. fünf Jahren können wir spezielle „Lungenfunktions-Untersuchungen“ durchführen.

**Dr. med. E. Weiser**

**FA Kinder- und Jugendmedizin**

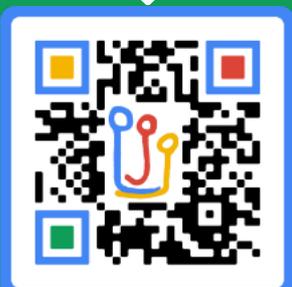
**Königsbacher Str.51**

**75196 Remchingen**

**07232/311855**

**www.**

**remchingen-kinderarzt.de**



**facebook**



Diese sichern die Diagnose weitgehend ab.

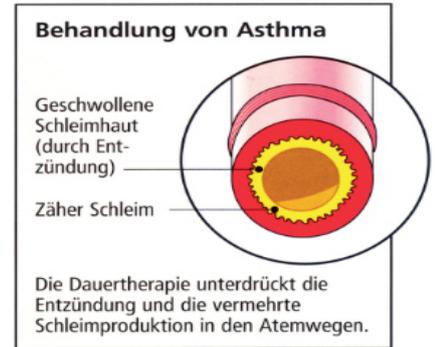
## Behandlung:

Asthma ist heute eine behandelbare Erkrankung. Zwar bleibt es eine chronische Angelegenheit aber mit einer zuverlässigen Therapie können die Symptome so behandelt werden, dass eine normale Entwicklung der Kinder gut möglich ist.

### Die Behandlung ruht auf drei Pfeilern:

- Meidung von bekannten Triggern
- Entzündungshemmung
- Notfalltherapie

Für die Entzündungshemmung stehen folgende Medikamente zur Verfügung: kortisonhaltige Sprays etc., Leucotrienantagonisten. Zur akuten Erweiterung der Bronchien dient meist Salbutamol. Diese Medikamente können über diverse Wege appliziert werden: Feuchtinhalation, Sprays, Turbohaler u.a.m.; wir werden zusammen mit Ihnen die „passende“ Applikationsform besprechen.



**Also: auch wenn die Symptome erträglich sind, reicht dies nicht! Unser Ziel muss immer die komplette Symptomfreiheit sein! Dies kann dauern aber zumeist wird diese Ausdauer auch belohnt!**

## Prognose

Die Prognose von kindlichem Asthma ist heute sehr gut. Bei vielen Kindern gehen die Symptome im Lauf der Jahre deutlich zurück oder verschwinden auch ganz. Einige wenige Patienten werden das Asthma aber ins Erwachsenenalter mitnehmen. Eine zuverlässige Vorhersage ist nur bedingt möglich.

**Wichtig:** trotz der guten Asthmakontrolle mit den zahlreichen heutigen Medikamenten bleibt Asthma eine chronische Krankheit, die konsequent behandelt werden muss. Wenn Ihnen jemand eine schnelle „Wunderheilung“ verspricht, seien sie wachsam!

**Dr. med. E. Weiser**

FA Kinder- und Jugendmedizin

Königsbacher Str.51

75196 Remchingen

07232/311855

www.

remchingen-kinderarzt.de



facebook

